



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

والدین/سرپرست گرامی،

کلاس فرزند شما در برنامه® *Swim to Survive* انجمن نجات غریق در مدرسه شرکت دارد. برنامه *Swim to Survive* سه مهارت اساسی لازم برای زنده ماندن کسی که به طور ناگهانی در آب عمیق می افتد را آموزش می دهد. فرزند شما یاد می گیرد که چگونه:

- در آب عمیق غلت بزند
- به مدت 1 دقیقه در آب پا بزند
- 50 متر شنا کند

برنامه *Swim to Survive* برای دانش آموزان کلاس سوم است. این برنامه سه قسمت دارد.

1. 3 درس شنای در آب، آموزش 3 مهارت (غلت زدن، پا زدن و شنا به صورت متوالی و مداوم)
2. 3 درس ایمنی در آب که در کلاس درس آموزش داده می شود و در ارتباط با برنامه درسی انتاریو می باشد
3. اطلاعات والدین درباره برنامه *Swim to Survive*

منظور از تهیه برنامه *Swim to Survive* برای دانش آموزان کلاس سوم در انتاریو آن بوده که مهارتهای اساسی زنده ماندن را فراگیرند و بتوانند در صورت افتادن ناگهانی در آب عمیق زنده بمانند. یادگیری شنا یک مهارت بنیادی است که برای تمام دانش آموزان سودمند است؛ با این وجود، بسیاری از کودکان ممکن است فرصت استفاده از دروس آموزش شنا را در یا خارج از چارچوب روز آموزشی خود در مدرسه نداشته باشند. به همین خاطر، این برنامه برای همسازی تمام تواناییها و در عین حال تقویت مهارتهای اساسی برای زنده ماندن طراحی شده است.

انجمن نجات غریق باور دارد که برنامه *Swim to Survive* یک گام مهم برای ایمن ماندن در کنار آب است. اگر هر کودک در کانادا بتواند استاندارد *Swim to Survive* را به دست بیاورد، ما باور داریم که تعداد افراد غرق شده به نصف کاهش می یابد. وزارت آموزش انتاریو از این ابتکار پشتیبانی می کند و بودجه انجمن نجات غریق را برای ارائه این برنامه برای دانش آموزان کلاس سوم فراهم کرده است.

مدرسه فرزند شما برای شرکت در این برنامه انتخاب شده است. دانش آموزان و آموزگاران آنها برای استفاده از سه درس شنا در آب که هر یک به مدت یک ساعت می باشد به یک استخر محلی مراجعه خواهند کرد.

من شما را ترغیب می کنم تا **ویدیوی جدید *Swim to Survive* ما در یوتیوب** را ببینید. می توانید این ویدیو را در <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving> ببینید. در این ویدیو یک کلاس نمونه از دانش آموزان کلاس سوم در حال یادگیری مهارتهای *Swim to Survive* نشان داده شده است. این ویدیو به 8 زبان در دسترس می باشد.

اگر درباره این برنامه آموزشی برای زنده ماندن به اطلاعات بیشتری نیاز دارید یا هرگونه پرسشی دارید، لطفاً با شماره تلفن 416-884-490 با من به صورت مستقیم تماس بگیرید یا به نشانی پست الکترونیکی من swimtosurvive@lifeguarding.com ایمیل بفرستید.

ارادتمند،

شماره ثبت خیریه 10809 7270
RR0001

مدیر برنامه های

400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8
Canada

تلفن: 416-490-8844 فاکس: 416-490-8766
ایمیل: experts@lifeguarding.com
www.lifesavingsociety.com